

Vi ror Danmark rundt

.....på Nakskov Fjord



Fra den 22. juni kl. 6 til den 24. juni kl. 18

Vores mål er at ro 125 mandetimer (vi har jo 125 års jubilæum!) i løbet af de 60 timer, som arrangementet løber over. I bådehallen vil der bliver opsat et "termometer", så alle kan følge med i, hvor langt vi er nået i forhold til vores mål.

Vi opfordrer alle som deltager til at ro minimum 12 km pr. tur, f.eks. Slotø rundt. Det svarer til ca. 1,5-2 timer på vandet. I er selvfølgelig velkomne til at ro længere – og meget gerne tage flere ture i løbet af weekenden.

Hvordan skal vi gøre?

- I opfordres til selv at danne hold.
- Registrer jeres hold på listen i bådehallen med navne og tlf. nr.
- Hvis du ikke kan finde nogen at ro sammen med, vil der på opslagstavlen i bådehallen være opsat et skema, hvor du kan påføre dit navn, tlf. og hvornår du kan ro, og dermed er der mulighed for at danne et nyt hold.
- Ud over den normale registrering i ro-journalen, skal I også registrere holdets mandetimer. Antallet af mandetimer opgøres på følgende måde: **eks. I har roet i en 2-åres inrigger og turen varede 1,5 time. Dvs. 3 personer á 1,5 time=4,5 mandetimer.**
- Evt. pauser under roturen, tælles ikke med i timerne.
- Mandetimerne registrerer I selv på "termometeret", så alle kan se, hvor langt vi er kommet.

Ideer til roture:

- Tag en morgentur til en af øerne på fjorden og tag evt. morgenkaffen og morgenbrødet med.
- Tag madpakken med og gå i land på en af de mange smukke steder omkring fjorden.
- Ro en tur forbi Hestehovedet og se Skt. Hans bålet fra vandet.

Der vil være mulighed for at grille ved klubhuset alle 3 dage. I bådehallen vil der stå en gasgrill, som er til fri afbenyttelse. Så pak evt. picnic kurven med grillpøser og salat og nyd grillmaden sammen med familie, ro-kammerater osv. efter roturen.

God fornøjelse!

Er du i tvivl om noget, så kontakt Morten Knudsen på tlf. 22 53 35 05