


Danske Cykling


## 1. Opret konto

Dansk  [Privatlivspolitik](#) [Hjælp](#) [Opret en konto](#) [Glemt kode](#)

skal man aktivere sin konto via en mail der kommer fra hjemmesiden. Det tager lidt tid før mailen kommer.

## 2. Log ind

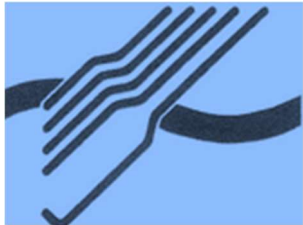
når man har aktiveret sin konto logger man ind ved at skrive mail og adgangskode her:

Dansk  [Privatlivspolitik](#) [Hjælp](#) [Opret en konto](#) [Glemt kode](#)

## 3. find løb

Når man har logget sig ind finder man sit løb

185	85+W Ergo 1000m	85+W 1000m
186	85+LW Ergo 1000m	85+LW 1000m
190	90+W Ergo 1000m	90+W 1000m
191	90+LW Ergo 1000m	90+LW 1000m
230	30+MErgo 1000m	30+M 1000m
231	30+LMErgo 1000m	30+LM 1000m
240	40+MErgo 1000m	40+M 1000m



## Danske Rudbåde

OBS rød betyder Dame. Blå mand

L betyder letvægt så står der LW betyder det letvægts dame.

Vægtgrænserne er:

- for letvægts mænd 75 kg
- for letvægts kvinder 61,5 kg

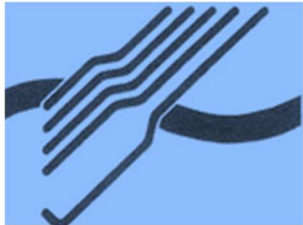
### 3. Opret roer

Når man har fundet sit løb trykker man på det så vil der komme en skærm der ser således ud:

Dernæst finder man sin klub ved at trykke på pilen ved den første streg

så trykker man på den blå firkant. Derpå får man en skærm der ser ud som herunder:

Dette udfylder man så og trykker til sidst på den grønne knap.



## Dokrede Sudbøvederne

### 4. tilmeld roer

Så vil man få en skærm som her under:

<div>Løbsliste</div> <div>Nordic Indoor Championships</div> <div>176 75+LWErgo 1000m 75+LW 1000m</div>	<div>Løbsliste</div> <div>Saxkjøbing Rø <input type="button" value="Opret Roer"/></div> <table><thead><tr><th>Køn</th><th>Fornavn</th><th>Fødselsdato</th></tr></thead><tbody><tr><td>♂</td><td>Morten Berg Jensen</td><td>1979-06-25</td></tr></tbody></table>	Køn	Fornavn	Fødselsdato	♂	Morten Berg Jensen	1979-06-25	<div>Hold sammensætning</div> <div>Deltagerne på holdet bliver vist i dette område</div> <div>Sax</div> <div>1. 🇩🇰 Morten Jensen</div>
Køn	Fornavn	Fødselsdato						
♂	Morten Berg Jensen	1979-06-25						

her trykker man så på den roer man vil tilmelde. Herover har jeg trykket på mig selv. Dernæst trykker man på den grønne knap hvor der står tilmeld

### 5. Betaling

Dette gentager man indtil alle er tilmeldt hvorpå man går til bunden af siden der ser således ud:

Tilmeldinger

Ændring: Kun tilmeldinger med gennemført betaling,  
Der er endnu ikke lavet nogen tilmeldinger til denne rega

Herefter er det at følge informationerne på siden indtil man har betalt.