

# Sikkerhedskursus

Søndag d. 12. Januar kl 17-20



## I Nakskov Svømmehal

Du vil få mulighed for at prøve redning mellem åre (det bliver sjovt at se, hvordan kulfiberårene reagerer).

Du kan prøve at tage redningsvest på i vandet.

Vi vil også have en kajak med, så der kan laves kæntringsøvelse.

Der vil være mulighed for at aflægge svømmeprøve.

Der vil muligvis være mulighed for at prøve at lave hjertemassage på en dukke og bruge en hjertestarter.

Så mød op til et par inspirerende timer.

Pbv.

Steen