

Kortturstyrmandskursus.

Rokreds Sydhavsøerne indbyder herved de enkelte klubber til et af DFfR godkendt kortturstyrmandskursus som afholdes i **Saxkjøbing Roklub, Havnegade 6, 4990 Saxkøbing.**

Lørdag den 2. september 2023 kl. 09.00 -16.00

Kurset er målrettet for roere med ca. 1 sæson roerfaring, og vil efter gennemførelse give ret til, at være ansvarshavende styrmand i klubbens eget daglige rofarvand.

På kurset vil programmet omhandle følgende:

- * Styrmandens ansvar og pligter samt orientering om klubreglementer.
- * Søsikkerhed.
- * Søvejsregler.
- * Vind og vejr, de bløde trafikanter.
- * Redningsmidler i dagligt rofarvand. (herunder orientering om kæntringsøvelse)
- * De bløde trafikanter.
- * Kommandoer.
- * Styreteknik.
- * Gennemgang af materiel og bæreteknik.
- * Tovværkslære.
- * Landgang på kyst.
- * Teoritisk prøve.
- * Praktisk prøve (aftales med den enkelte klub)
- * Evaluering.

Undervisning fra kl. 09.00 – 12.00 med indlagt pauser.

Kl. 12.00 – 12.45 Spisepause.

Undervisning fra kl. 12.45 – 16.00 med indlagte pauser.

Forplejning ved egen foranstaltning.

Pris KR. 75,- (som dækker kursusmateriel) indsættes på Ronetværk Sydhavsøernes konto hos Danske Bank **9570 – 13292825** ved tilmelding senest **søndag den 20. august 2023**

Der er på kurset plads til max 20 deltager.

Kursusbevis udstedes.

Tilmelding efter først til mølleprincippet.

Tilmelding til Poul-Erik Wulff-Høyer **mail:** pewh@youmail.dk **tlf.** 22 44 49 44

Eller Svend Rykær **mail:** svend.ry14@gmail.com **tlf.** 25 70 60 16

Vi håber på at så mange som muligt vil deltage,

Roere der kun ror kajak eller bruger SUP er også velkommen til at deltage.

Vi ser frem til at se så mange som muligt **lørdag den 2. september 2023**

Med venlig hilsen

På **Rokreds Sydhavsøernes** vegne

Svend Rykær/Poul-Erik Wulff-Høyer