årebladet

Medlemsblad for Nakskov Roklub

60. årgang marts 2011 nr. 1

Fem seje FNIS piger i NS Roklubs nyrenoverede robassin er begyndt træningen til deltagelse i Lollands Havørn.

Foto: Finn Larsen

Super Best

Havnegade 69, 4900 Nakskov

Tlf. 54 92 02 22

Mandag - fredag .....kl. 9.00 - 19.00
Lørdag .....kl. 8.00 - 15.00
Søndag .....kl. 8.00 - 16.00

Åbningstider bager:
Mandag - lørdag .....kl. 6.30
Søndag .....kl. 8.00

Redacteurens klumme

I februar mødtes redacteuren med bestyrelsen til den årlige evaluering af Årebladet, hvor indholdet kort blev gennemgået og kommenteret. Ved samme møde deltog også vores web-redaktør Leif Thygesen – og det blev besluttet at udvide samarbejdet og udnytte resurserne bedre i en så lille forening som vores, hvorfor der vil komme en del i Årebladet, som allerede har været på hjemmesiden – i et vist omfang endda skrevet af redacteuren. Vi mener, det er både rigtigt og vigtigt at have både en dynamisk topaktuel hjemmeside og et klubblad – der er med til at styrke klublivet indadtil og tegne en profil udadtil.

Lev. til Nakskov Roklub siden 1923

- DIN GULDSMED...

Otto Rasmussen

Sønder-gå-gade 43 • Nakskov • 54 92 01 15

Sølv fra 125,- pr. stk.

Spinning Jewelry

Har du mistet overblikket?

- få det hos mig. Ring på 5492 3344 så aftaler vi et møde.

Hans Kofoed Hansen
Nygade 4, Nakskov afdeling

Vi passer godt på vores kunder

SPAR LOLLAND

Nyt fra bestyrelsen

Af Morten Knudsen

Så blev årets generalforsamling vel overstået, og bestyrelsen fik generalforsamlingens godkendelse for det bestyrelsesarbejde, som er blevet udført i 2010. Bestyrelsen sagde ved samme lejlighed også farvel til Hans Borchersen, som efter eget ønske stoppede sit arbejde i bestyrelsen. Hans har gennem de sidste 6 år været med til at profilere Nakskov Roklub og været den bærende kraft med at løfte klubbens fokus på sikkerhed. Et farvel til Hans, var samtidig et velkommen til Karin Thauner. Karin har været medlem af klubben siden 2007, hvor hun startede i FNIS.

Vintermånederne har været brugt til at rydde op i mange af klubhusets gemmer. Det har blandt andet givet plads i vores depot og ikke mindst i bestyrelseslokalet. Det bliver sikkert ikke sidste gang, der skal smides noget ud, men vi skal fremover tænke mere over, om det vi gemmer har værdi for klubben og dens virke.

Der er ikke kun sket en fysisk oprydning. På generalforsamlingen kunne bestyrelsen præsentere vores fremtidige vedtægter. Tidligere hed vores vedtægter "Love og reglement", men vi følte ikke dette var en passende

INTERSPORT®

- Sport
- Fritid
- Største udvalg

INTERSPORT

Nygade 1 B • 4900 Nakskov • Tlf. 54 92 71 01

betegnelse. Blandt andet derfor gik bestyrelsen i gang med at renskrive og opdatere vedtægterne. De nye vedtægter er skrevet i et mere nutidigt sprog og er mere i tråd med den måde, vi reelt arbejder på. Ud over vedtægterne er der også blevet arbejdet med ændringer af vores reglementer. De nye reglementer skal ikke, som vedtægterne, vedtages af generalforsamlingen, men kan godkendes af den siddende bestyrelse. Reglementer skal efterleves på samme måde som vedtægter. Det forventes, at de nye reglementer offentliggøres inden standerhejsningen den 27. marts.

Som nævnt i sidste nr. af Årebladet har vi modtaget endnu en udstationeret båd fra DFfR, så vi nu har to både. DFfR håber, at dette vil øge interessen for at leje både i Nakskov. Hvor længe vi får lov til at beholde de to udstationerede både, kommer helt an på, hvor meget de bliver udlejet. Derfor vil jeg bede jer om at være med til at reklamere for de udstationerede både i Nakskov og dermed også for anvendelse på vores dejlige fjord.

Sidste år kunne vi endelig præsentere klubbens hjemmeside. At vi har ventet så længe på hjemmesiden skyldes flere omstændigheder, så som økonomi, tid og prioritering. Da først bestyrelsen havde givet grønt lys for projektet, kan man ikke beskylde webdesigneren og webredaktøren for have ligget på den lade side. Der gik ikke lang tid før siden var tilgængelig for alle. Der har i de snart 12 måneder hjemmesiden har eksisteret ikke været langt mellem opdateringerne. Der er ikke gået en uge mellem de mange indlæg. Som eksempler kan nævnes konkurrencer, billedreportager, happenings og faktuelle artikler.

I de sidste 12 måneder har stort set alle artikler på hjemmesiden været skrevet af Leif Thygesen. Jeg vil opfordre alle til at huske kamera og notesblok, når I kommer i klubben, så I fremover kan være med til at levere billeder og artikler til hjemmesiden. Tænk på, at hjemmesiden er vores levende reklamesøjle til omverdenen. Jo mere "levende" vi er på hjemmesiden, jo bedre reklame laver vi for os selv.

Også i dette år får vi brug for jeres hjælp. Der er udarbejdet en prioriteret liste over ting, der skal renoveres / vedligeholdes. De fleste emner er ting, som vi gerne vil have udbedret inden vores jubilæum i 2012. Listen vil hænge på opslagstavlen i bådhallen. Jeg vil dog opfordre til, at I by-

der ind med jeres hjælp, lige som bestyrelsen selvfølgelig også gerne modtager evt. yderligere input til listen.

Allerede ved sidste generalforsamling blev det besluttet, at der skulle nedsættes et udvalg, der skulle komme med ideer til festligholdelse af vores 125 års jubilæum næste år. Dette udvalg fremlagde deres resultat i januar i år, hvor det blev besluttet, at nedenstående ideer skal søges gennemført

Jubilæumsavis
Jubilæumsskrift, jubilæumsudstilling
Standerhejsning
Jubilæumsfest
Fjorddage med store pjaskedag
125 timers roning Lolland rundt

Dette kræver nogle underudvalg til planlægning og gennemførelse. Hvis der er et af disse udvalg som har din interesse, vil vi opfordre dig til at melde dig til mig.

I gennem de senere år har vi set et fald i det kommunale tilskud. I år blev vi så præsenteret for de kommende tre års kontrakt vedrørende det kommunale tilskud. Som vi alle ved, skal Lolland Kommune spare mange penge. Dette har selvfølgelig også påvirket puljen af penge til kultur og fritidsområdet. Vi havde forventet et pænt fald i tilskuddet, men at det skulle falde fra 31.000 kr. til 4.300 kr. var bestemt ikke forventet. Dette vil på sigt kunne få konsekvenser for Nakskov Roklub.

Vi har bedt Nakskov Sportsråd om en forklaring og har pt. haft et møde med formanden for sportsrådet, og det er aftalt at vi skal have et nyt møde i løbet af marts måned. Der er ingen forventninger om, at vi kan få ændret på vores tilskud for dette år, men vi håber på, at vores henvendelse til sportsrådet vil resultere i en debat af fordelingen af midlerne mellem foreningerne i Lolland Kommune. Dette emne vil I helt sikkert komme til at høre mere om i løbet af året.

Og så glæder jeg mig til at se mange af jer til standerhejsningen den 27. marts kl. 10.

Aktivitetskalender

frem til 1. juli 2011. Kalenderen kan være ufuldstændig, så hold derfor øje med opslag i klubhuset eller på klubbens hjemmeside!

Klubhuset er åbent for alle medlemmer tirsdage, onsdage, torsdage fra kl. ca. 17,45 til ca. 20,30 – klar til en tur i robådene, kajakkerne, romaskinerne eller socialt samvær. Du kan booke tid for ergometer fra uge til uge. Vær dog opmærksom på, at FNIS har fast tid på ergometer tirsdag fra kl. 17 til 19 frem til standerhejsning. Har man brug for sin egen nøgle til huset, så kontakt formanden.

... generelt for medlemmer:

27/3: Standerhejsning, kl. 10
11/4: Bestyrelsesmøde
9/5 : Infomøde for hjælpere til Lollands Havørn
9/5 : Bestyrelsesmøde
28/5 : Lollands Havørn
6/6 : Bestyrelsesmøde

... specielt for URO'er (Ungdomsroere) og ungdomskaproere

Ikke afklaret

... specielt for kajakkerne

Starter efter standerhejsning d. 27/3 – datoer aftales med Henrik.
Datoer for kajakentringsøvelse i svømmehallen fremkommer senere.

... specielt for FNIS'er (Friske Nakskovpiger i Søen)

Hver tirsdag og onsdag kl. 17.00 – 19.00 indtil standerhejsning d. 27/3: ergometertræning – derefter madpakkespisning
Efter standerhejsning d. 27/3: Går der i bådene hver tirsdag kl. 17.30

... specielt for GRIN'er (Gamle Roere i Nakskov)

Efter standerhejsning d. 27/3: Går i bådene hver onsdag kl. 17.00 – derudover:
23/3: Arbejdsaften i klubhuset kl. 18.00
30/3: Standerhejsning
14/5: Langtur
8/6: Ålegilde

...specielt for motionsholdene og langdistancekaproerne

Indtil standerhejsning d. 27/3:
Motionshold 1: Hver mandag kl. 15 - 16
Motionshold 2: Hver mandag kl. 16 - 18
Motionshold 3: Hver torsdag kl. 17 - 19
Motionshold 4: Hver lørdag og søndag kl. 14 - 16

Efter standerhejsning d. 27 /3:
Søndag den 1. maj. Langdistancekaproning. Odense.
Lørdag den 28. maj: Langdistancekaproning "Lollands Havørn".

Lørdag den 11. juni Langdistancekaproning. Sønderborg
Lørdag den 25. juni. Langdistancekaproning. Kolding

... specielt for vinter- og morgenroere
Vinterroning hver tirsdag kl. 10.00 og hver fredag kl. 13.00 frem til d. 25/3.
Morgenroning starter tirsdag d. 29. marts. Hver tirsdag, onsdag og fredag kl. 6.30
Dage og bemanding fremgår af skema på opslagstavlen
... specielt for gymnasterne
Vintergymnastikken afholdes hver onsdag kl. 16.45 – 18.00, til og med onsdag d. 16. marts. Derefter indstilles armbøjningerne til næste vinter.
Lørdag d. 19/3: "Sildetur"
... aktiviteter afholdt af Kredsen
1/6: Sydhavs Regatta (Maribo Regatta)
... aktiviteter afholdt af DFfR:
17-19/6: Landsmotionstævne i Skive

Svømmeprøver – få det lige checket!

Det lyder godt nok kedeligt og meget uopfindsomt – men det skal altså være i orden. Alle der ror, skal have bestået en svømmeprøve på min. 300 meter for alm. roere og 600 meter for kajakroere. Dit svømmebevis gælder kun i 2 år, så hvis det er udløbet, så tag en tur i svømmehallen og sørg for at det bliver fornyet.Er du i tvivl, så kontakt NR´s svømmebevisansvarlige Hans Borchesen.

Nakskov Isoleringsforretning Aps

Tlf. 54 92 49 42

E-mail: isoforretning@youmail.dk

* Industriisolering * Hulmursisolering
* Teknisk isolering * Asbest sanering
* Loftsisolering

Indehavere: Jens Erik Jørgensen og Ole Tufvesson

- FARVER
- SKIBSMALING
- GARDINER

Sadolin Sadolin Farveland botex

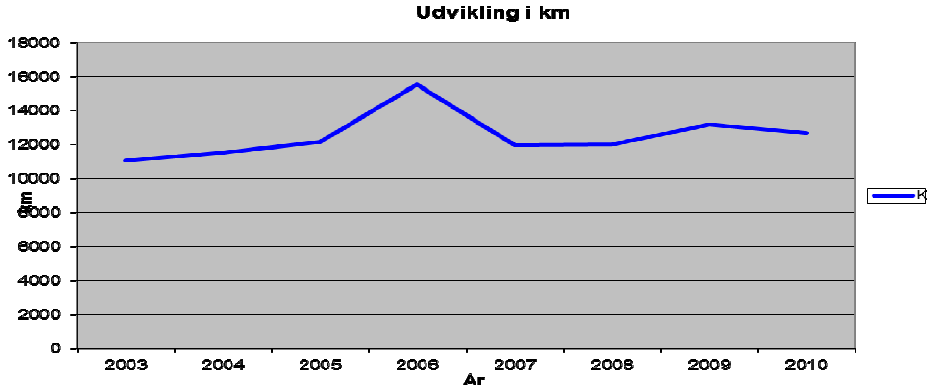
Sønder•gå•gade 20, Nakskov, tlf. 54 95 04 10 & 54 95 04 17

Årets top 10

Af Morten Knudsen

Der er i 2010 blevet roet 12.673 km. i robåd samt 1.722 km. i kajak, hvilket giver et samlet resultat 14.395 km. Dette resultat er på højde med de sidste års niveau. Der er 57 aktive roere og 12 aktive kajakroere, som har givet hver deres del til årets samlede resultat.

Af nedenstående tabel kan man se, at der med undtagelse af et enkelt år ikke har været de store udsving i antal roede kilometer. Hvorfor vi i 2006 roede mere end 15.500 km. kan jeg ikke give en forklaring på, men flot et flot resultat var det. Lad os arbejde for, at vi igen kan slå de gamle "rekorder" i de kommende år. Men det kommer nok til at tage lidt tid, inden vi kommer over de 30.000 km., som vi var i 90'erne.



	Navn	Km
1	Leif Thygesen	2125
2	Henrik Guldberg Rasmussen	800
3	Morten Knudsen	774
4	Willy Mølgård	679
5	Jørgen F. Andersen	601
6	Svend Åge Nielsen	561
7	Henrik Stolt Rasmussen	423
8	Jørgen Christiansen	388
9	Hans Borchersen	381
10	Michael Hansen	380

At komme med på Top 10 listen er ikke bare for en lukket kreds af herrer, selv om der på årets liste kun findes det ene køn. Der må da være kvinder, som kan og vil tage kampen op! Det er jo ikke ligefrem skræmmende km. tal, som står ud for de fleste af herrerne på nedenstående liste. Så se at kom på vandet og gør noget for den gode sag.

Apropos kajakbygningen... se side 18-19
Inden Finn Larsen gik i gang med at bygge sin kajak, tog han lige et begynderkursus!

Meget frit efter Dik Brownes "Hagbard

Kvickly

- så behøver du kun at handle ét sted...

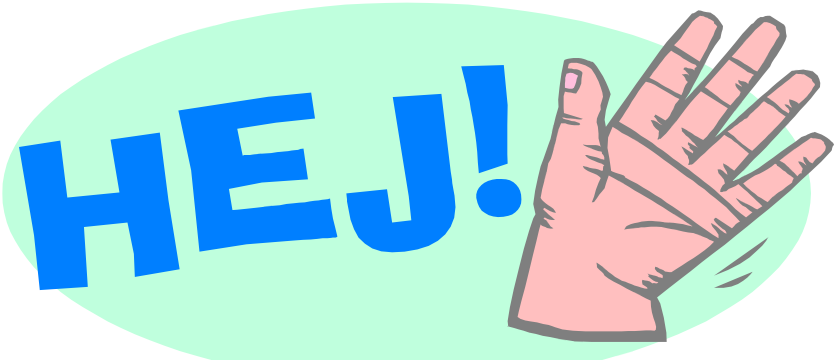
Krøyers Gård 23 - Nakskov - 54 91 55 00

Ring direkte:

Slagter afd. 54 91 55 74 • Bageri 54 91 55 26

Giv en hjælpende hånd....

Lollands Havørn igen på Nakskov Fjord



Af Morten Knudsen

I år har vi fået tildelt første afdeling af langdistancemesterskabet lørdag den 28. maj. Og denne gang er sluppet fri af de skæve helligdage som Store Bededag, Kristi Himmelfartsdag og Pinsen. Som i de forrige år, vil der igen være brug for praktisk hjælp fra klubbens medlemmer. Foreløbig er der sammensat følgende team til at organisere regattaen:

Regattaudvalg: Morten Knudsen
Pressekontakt: Leif Thygesen
Program: Leif Thygesen,
Sekretariat: Majbritt Olsen
Forplejning: Jenny Larsen
Pladsudvalg: Finn Larsen

Hvis du har lyst til at deltage i arbejdet den 28. maj - og det har du selvfølgelig - kan du skrive dig på listen på opslagtavlen i bådehallen. Her vil du også kunne finde yderligere oplysning om arrangementet.
Det ligger allerede nu fast, at der holdes informationsmøde for hjælpere mandag den 9. maj kl. 19.30 og at vi den 28. maj arrangerer grill og hygge for alle hjælperne efter kaproningen er færdig.
Men det korte og det lange er, at vi har brug for alle - så skriv dig roligt på listen på opslagstavlen.

Af: Ebbe Andersen

Vinterroerne har haft en rigtig gebrækkelig sæson, sådan rent romæssigt. Vi startede rigtig optimistisk den 29. oktober lige efter efter standerstrygningen. Vi havde endda udvidet antallet af roninger fra kun fredag

DAUGBJERG A/S
KONTOR- OG PAPIRCENTER
Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44
E-mail: info@daugbjerg-as.dk • www.daugbjerg-as.dk
ALT TIL KONTORET – nemt & lokalt

SP ELTEKNIK
TLF. 54 95 82 00
www.sp-elteknik.dk
Maribovej 132 >< 4900 Nakskov
ROLSTED GRUPPEN

eftermiddag til nu også tirsdag formiddag – og alt gik godt med nogle dejlige ture på fjorden i lidt undertiden barskt vejr, men det opvejes af synet af svaner, blishøns, fiskehejrer og det pragtfulde samvær i båden.
Men så skete det. Det blev vinter. Ikke sådan rigtigt lige med det samme, men vandstanden i havnen kørte op og ned som et pendul, rampen blev enten isbelagt, for glat eller afstanden til vandet for stor, så det var umuligt og for risikabelt at sætte båden i vandet fra rampen. Allerede efter en måned måttte vi indstille roningen, og lidt senere lukkede vandet med is.
Hvad så? Vi troede i starten, vi snart kom i gang igen, så vi mødtes stadig, tog nogle traveture, drak noget kaffe, fik snakket, men efterhånden som vi kunne se at det isfri vand ikke var lige om hjørnet, blev tiden brugt lidt mere strukturelt.
Vi begyndte at bruge vores romaskiner, som vi før har set noget skævt til – vi ville jo på vandet – men har faktisk fundet ud af, at de er ganske gode at bruge. Og så har NS Roklub jo istandsat deres indendørs robassin, og stillet det til vores rådighed, så der har vi også været et par gange, ligesom vi har kørt en del affald på lossepladsen. Vi har også taget os lidt af vore damer her i vinterkulden, idet vi startede med at arrangere en julefrokost for dem (og os), og så havde vi dem med på Skovridergården til en omgang Paul Harrison jazz.
Men det er altså alt sammen en erstatning for rolivet på fjorden. I starten af februar var der lysning i issituationen. Vi blev løbende holdt underrettet om den af vores lokale bassinmester, og d. 11. februar kunne vi komme på vandet for første gang, men skiftende vind og vandstand gør at isen kommer og går, så i skrivende stund har vi kun været på vandet tre gange i år, og vi har standerhejsning om mindre en måned – hvilket efterslæb vi har, der skal indhentes – og der skal også lige nås en omgang gule ærter og pandekager!

Tak til vore annoncører

Årebladets annoncører støtter

Nakskov Roklub - hvilket vi påskønner –

og opfordrer medlemmerne til at handle hos dem!

Sild er godt – sild er godt

Af Ebbe Andersen

Et af årets højdepunkter i GRIN, altså bortset fra roningen forståeligvis, er afholdelsen af den årlige sildetur med indtagelsen af lollandske kogte salte sild. Det foregik i år d. 30. januar og 22 deltog i det samlede ritual. Referatet bliver en kort billedreportage, idet pladsen i stedet bruges til et forsøg på klargøre de salte sild betydning for os lollikker!

Dagen startes med "morgenandagt", skænket af Jørgen Andersen, som en markering af hans 75 års fødselsdag.

Derefter den obligatoriske gåtur, hvor kun fanen manglede.

Registrerede Revisorer FRR · i Nakskov & Holeby

DAN REVISION NAKSKOV A/S

REGISTRERET REVISORER FRR

Hovedafdeling:
Danagade 11 · 4900 Nakskov
Tlf. 54 91 00 10 · Fax 54 95 03 04
e-mail: lynge@dan-rev.dk

Afdeling:
H. Christoffersensvej 3 · 4960 Holeby
Tlf. 54 91 00 26 · Fax 54 61 12 26
e-mail: lene@dan-rev.dk

Målet for gåturen var krematoriet, som snart lukke, og Cartsen fortalte om sin arbejdsplads

Og så var det hjem til de salte sild, som "Hoppe" havde kogt på bedste vis.

Fotos: Henning From

Kogesild – meget apropos GRIN´s sildetur

Nedenstående betænkning over den ernæringsmæssige virkning ved indtagelse af den lollandske nationalret er sakset fra NS-bladet, (værftets personaleblad) for april kvartal 1971 – forfatteren ukendt.

Som bekendt har hver landsdel sine kulinariske specialiteter, der er særkende for den nydelses - og ernæringsmæssige indstilling hos befolkningen. Og i den del af riget, der kaldes Lolland findes bl.a. en specialitet: Kogesild, der på flertallet af den øvrige danske befolkning har en stik modsat virkning end den har på lollænderne.

Sild er godt, siges det, og det vil jeg gerne erkende, hvad enten det så er friske, stegte sild, røgede sild, eller sild i dåser på hundrede forskellige måder – men kogesild! – ja, hvad er kogesild?

Jo, se det begynder med en ganske almindelig skikkelig god dansk sild, som uden videre bliver puttet ned i en trætønde sammen med en uforholdsvis stor mængde salt. Når silden så har ligget i tønden et års tid og er blevet tynd og skrumpen og gnistrende hvinende trekvart salt, - ja så begynder forestillingen. Sådan ud på de små eller store timer er der pludselig én der bare hvisker ordet kogesild, - og straks lyser begejstret vanvid ud af øjnene på alle lollændere, og så stormer de ud til trætønden. Manden i huset smøger skjorten op og jager armen ned i denne her trætønde, og op hiver han den sild mere salt og stiv end den anden.

Som glubende ulve kaster kvinderne sig over de stakkels sild, flår hovedet af – sildens altså – skyller dem i vand og ned i en gryde med sildene. Nogen tid efter breder en ubeskrivelig stank sig over hele huset, medens mundvandet løber de indfødte ned i halsen. De til ceremonien hørende ingredienser fremskaffes, hovedsaligt bestående af brændevin.

Så bæres gryden ind og spisningen begynder, den varme kogte sild fiskes op af gryden, placeres på en tallerken – og så begynder festmåltidet.

Altså lugten – bare lugten får appetitten til at svinde, men i selskab med folk,

der faktisk udfører et religiøst ritual skal man være forsigtig – altså prøver man forsigtig at skrabe skind og ben væk, og har i løbet af et øjeblik fået rodet det hele sammen til det mest uappetitlige sammensurium, der tænkes kan. Hvad det smager af? – ene og alene af salt, noget meget meget salt salt, det føles som svælget bliver gloende, og man rækker ud efter det nærmest stående drikkelige, som naturligvis er brændevin! Det i forvejen sønderflængede svælg snører sig øjeblikkeligt sammen ved brændevinens tilstedeværelse og resultatet er, at en cocktail af sild, salt og brændevin trænger sig vej ned i luftrøret, hvorefter jeg vågner af bevidstløsheden ved at en stor lollænder tæver mig på ryggen, medens en anden hælder en kop brændevin ned i halsen på mig.
Stemningen stiger til uanede højder, og til trods for, at jeg kun har formået at presse ca. halvdelen af en sild ned, er tørsten vækket på den mest brutale måde – så jeg forstår godt, at manden i huset hentede hele ølkassen på en gang, i stedet for at rende med et par håndfulde bajere ad gangen.
Ved hjemkomsten forsøgte jeg at slukke efter med vand, sådan almindeligt vand fra vandrørene, men det prellede af på tørsten, som var det en gås. Så forsøgte jeg med sodavand, æblemost, saftevand, hvidtøl og kaffe, men branden var uslukkelig. Det er egentlig noget upraktisk med seng på loftet og drikkelige varer i kælderen, man bliver så træt i nattens løb af det renderi.
Og så dagen derpå – ja, tørsten var der stadig, alt drikkeligt i huset raseret, og tømmermændene en gros, med dertil hørende veer i maven, som hele natten havde protesteret mod at være opbevaringssted for koncentreret salt.
Det var faktisk mit første bekendtskab med kogesild, og ganske sikkert også det sidste – for hele hemmeligheden ved lollikkernes immunitet over for kogesild er ganske enkelt: At de er galvaniserede indvendig!

Lollands Havørn

Årets absolut største robegivenhed i Nakskov Roklub afviklingen af Lollands Havørn

lørdag den 28. maj. 2011

Et er selve afviklingen af alt det praktiske, hvor mange fra klubben deltager – men så der altså også lige deltagelse i selve roningen. Skulle vi ikke prøve i år at øge det lokale deltagerantal. FNIS'erne har allerede meldt sig på banen, Leif Thygesen ligeså – så hvad med GRIN'er og morgenroere? Man behøver jo ikke deltage for at vinde! Henvend jer til Morten.

Kajakbygning, noget af en udfordring!

Af Helle Juhl Jørgensen

Jeg er sammen med bl.a. nogle tidligere- og nuværende medlemmer af Nakskov Roklub, nemlig Finn Larsen, Bitten Kok, Janne Høgh Hemmingsen samt gemalen Kent Høgh deltager i et Bådkomposit-kursus. Det foregår på komposit-værkstedet på CELF på U-centret her i Nakskov.
Nogle bygger kajakker, andre bygger kanoer, havebassin eller overbygning til en motorjolle.
Vi bygger i glasfiber og kulfiber, som samles med Polyester eller Epoxy. Kurset startede den 30. september og løb over 16 torsdage fra kl. 16.30-21.15.
Inden kurset var jeg optimistisk og henvendte mig til Per Hansen, der er kursusleder, pr. telefon. Da han hørte, at jeg var af hunkøn, 63 år og sygeplejerske blev der lidt stille og han foreslog, at jeg skulle komme over på værkstedet, så vi kunne tale lidt nærmere om det! Det man bl.a. andet skal kunne er, at tegne skabeloner til at klippe glasfiber og kulfiber efter. Jeg mente, at hvis man kan sy en kjole, så klarer man også det. Så skal man kunne regne med procenter, og det skal man også i medicinregning, så det kan jeg godt finde ud af. Så skal man selv veje Polyester, Epoxy og hærder af på en vægt. Veje skal man også, når man bager, så det går nok også!
Jeg vil jo gerne have en kajak, der er så let som mulig (man bliver jo ikke yngre med årene), og så er det bedst at bruge vacuum til at presse den overflødige epoxy ud. Som sårsygeplejerske bruger man faktisk også vacuum til at presse væske ud af sår, så det har jeg også erfaring med. Jeg har godt nok aldrig brugt en stiksav eller en vinkelsliber, men det kan man vel lære.
Da Per havde tilsagn fra en tidligere faglærer, der også deltog i kurset, om at han ville fortælle hvad jeg skulle gøre, blev jeg accepteret.
Vi fik at vide, at vi selvfølgelig skulle lave alt selv, og at der ikke var nogen garanti for, at vi blev færdige. Det viste sig også at være rigtigt. Torsdag d. 10. februar var kurset slut og ingen af os var helt færdige. Vi er nogle, der har måttet lave en underdel, en overdel eller en krave om, for så let er det heller ikke. Det har heldigvis så nu vist sig, at kurset er forlænget til d. 24. marts og så skal vi nok blive færdige alle sammen. Vi glæder os meget til at kajakkerne skal i vandet, men hvis der er nogen der tror, at jeg har tænkt mig at melde mig ud af Nakskov Roklub i den anledning, kan de godt tro om. Jeg vil for alt i verden ikke undvære de dejlige ture med kajakfolket eller mit samvær med FNIS'erne og de øvrige medlemmer af klubben.
Så mange glade kajakhilsner fra Helle.

Helle næsten ved at lægge sidste hånd på værket

Helles næsten færdige kajak

Janne trækker i arbejdstøjet

Godt gået siger Kent til Finn

Bitten i gang med at lave en krave

Standerhejsning

Følg nedtællingen på www.nakskovroklub.dk – 20 minutter før uret går i 0, fatter du cyklen og jagter over til roklubben, tag de andre med på din vej - for nu sker det:

Søndag den 27. marts kl. 10.00

starter en ny rosæson med standerhejsning, musik, sange, taler og efterfølgende samvær med et traktement. Kom og vær med til at tage hul på en ny sæson fyldt med fysisk udfoldelse, gode oplevelser, socialt samvær og godt kammeratskab.

Jonny Hansen´s
Vinduespolering / Malerarbejde v/Jonny Hansen
Brückersvej 38 • 4900 Nakskov
Mobil 40 75 14 55

Sportsfolk mødes på Krukholm !

Hotel krukholm

Maribovej 134 • 4900 Nakskov
Tlf. 5492 2035

Roklubstyrmand vis respekt

Husk du er i en trafikhavn • Vis hensyn til store skibe • Hold mindst 100 m. afstand • Manøvrering af skibe kræver planlægning og plads • Små uregerlige både giver stres på broen

Vis hensyn til store skibe, hold god afstand til dem.

Sejl ud af sejlrenden

Nakskov Havn
lollandkommune

Generalforsamling i Nakskov Roklub

Af Ebbe Andersen

Onsdag den 23. februar afholdt Nakskov Roklub sin årlige ordinære generalforsamling. Generalforsamlingen var ganske velbesøgt.

Her dukkede dels nogle af de yngre yndige kvindelige roere op – her fra venstre: Nina Hansen, Majbrit Olsen og Patricia Søndberg:

og så nogle af de absolutte mere senioragtige op – her fra venstre Jørgen Andersen og Karl (Kalle) Jen-

Og så var der hele "mellemgruppen",

som sammen med – fra venstre - den overvågende dirigent Finn Larsen og den lydhørende bestyrelse Hans Borchersen, Otto Møller (nej, han sover ikke!), Morten Knudsen, Pia Olsen og Henrik Petersen.

I alt en forsamling på 26 medlemmer – og hvad fik de så aftenen til at gå med?Som det sig hør og bør blev der valgt en dirigent, der i år blev Finn Larsen, der på myndig vis styrede resten af aftenen. Formanden Morten Knudsen aflagde beretning for årets gang i klubben, her komprimeret til stikord som: en omfattende oprydning/ kassering af gamle både og årer, tilførsel af endnu en udstationeret båd til udlejning, oprydning i bestyrelseslokale, samarbejdet med NS Roklub, den nye hjemmeside, ændring af vedtægter etc. – der sker faktisk meget i "sådan en bette forening" som vores i løbet af et år. Beretningen blev enstemmigt vedtaget.

Kassereren Otto Møller jonglerede hjemmevant med tallene ved gennemgangen af regnskabet og året kom ud med et pænt overskud, bl.a. som følge af gennemførte omkostningsbesparende tiltag og en stram styring - men skyerne trækker sig sammen forude pga. ændrede kommunale tilskud. Regnskabet blev godkendt efter besvarelse af diverse spørgsmål.
Så var der hele valgrunden – meget kort: Morten Knudsen blev genvalgt til formand, Hans Borchersen trak sig fra bestyrelsen og i stedet blev Karin Thauner valgt. Michael Hansen og Christian Olsen genvalgt som bestyrelsessuppleanter og som revisorer blev Jenny Larsen genvalgt og Helle Juhl Jørgensen valgt i stedet for Karin Thauner, der var steget i herakiet. Sluttelig blev Jørgen Andersen genvalgt som revisorsuppleant.
Under punktet "Indkomne forslag", hvor der sjældent er noget, var der sandelig noget i år. Bestyrelsen havde forinden udsendt forslag til et sæt reviderede vedtægter,

ALT I SPORT
- OG FRITID
SPORTMASTER
- SØNDERGADE 18 - NAKSKOV - 54 92 13 14 -
www.sportmaster.dk

som dog ved gennemgangen viste sig, nærmest at være af redaktionel karakter. Men alligevel er det noget der kan få folk op på barrikaderne, og der blev da også stillet nogle mindre ændringsforslag, der blev vedtaget sammen med oplægget.
Under samme punkt var der fremsendt forslag to forslag til en begyndende imødegåelse af konsekvenserne af det stærkt reducerede tilskud, nævnt under regnskabsgennemgangen. Der blev vedtaget en stigning i kontingentet på 2oo kr. om året for dem der benytter klubbens materiel i vintersæsonen, men en mindre almindelig kontingentstigning vil nok komme oveni meddelte kassereren.
Eventuelt – her, hvor alt kan komme frem, henstilles og intet vedtages - forelagde Morten Knudsen bestyrelsens oplæg til renoveringsopgaver, en prioriteret liste med 24 udendørs opgaver og 18 indendørs opgaver af meget forskellig karakter og omfang og opfordrede medlemmerne til at påtage sig sin del af dem – og der var sandelig nogle, som på stedet påtog sig en del! Ligeledes blev der opfordret til at støtte op om afviklingen af Lollands Havørn, en opfordring til afholdelse af et medlemsmøde i lighed med tidligere og en del andre punkter blev bragt frem.
Sluttelig kunne Finn Larsen takke forsamlingen for god ro, orden, medleven og medvirken og bede forsamlingen rejse sig og sammen udbringe et leve for Nakskov Roklub.

Og her til sidst, den nyvalgte bestyrelsesmedlem Karin Thauner(th.) der får gode råd af Helle Juhl Jørgensen og Tina Nielsen.

Kop & Kande
elsker godt kram
Sønder-gå-gade 36-38 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 92 02 83
Lollandscentret • 4930 Maribo • Tlf. 54 78 40 85

DFfR

SKIVE ROKLUB
RO- & KAJAK SPORT

Lands-motionsstævne

- afholdes i Skive 17. - 19. juni 2011

Skive Roklub har fået æren af at afholde det traditionsrige landsmotionsstævne for inrigger og kajakker den 17. - 19. juni 2011.

I den anledning vil vi gerne invitere jer alle til at deltage i en festlig og fornøjelig dag på Skive Fjord.

Kom og mød nye og gamle rovenner fra hele landet og vore venner syd for grænsen. Lad os tilsammen fylde Skive Fjord med inrigger og kajakker, gøre dette stævne til noget ganske særligt, som der tales og grines af længe.

Program:

Fredag den 17. juni 2011

- Fra kl. 15 Ankomst og indtjekning
- Kl. 20 Forud bestilt aftensmad og hyggeligt samvær i festteltet

Lørdag den 18. juni 2011

- Kl. 7.30 - 9.30 morgenmad for tilmedte
- Kl. 9.30 Officiel åbning af landsmotionsstævnet
- Kl. 9.45 Bådene går på vandet til en dejlig dag på fjorden
- Kl. 16.30 senest hjemkomst til Skive Roklub
- Kl. 19. Kæmpe rofest med lækker festbuffet og populær dansemusik
  Drikkevarer købes til fordelagtige priser

Der mulighed for at ro 10 – 20 – 25 eller 40 km. Der roes i 2 eller 4 årers inrigger og kajak.

Søndag den 19. juni 2011
Morgenmad kl. 8 - 10 for tilmeldte

Vi håber I vil fylde jeres bådtrailer, så alle kan tilbringe hele dagen på fjorden. For jer der har både med, er der ingen sædepris, men heller ingen kilometerpenge. For jer der ikke har både med, vil sædeprisen være 125 kroner. De penge fordeles, til de klubber, der kommer med ledige sæde-pladser. Kajakroer skal selv medbringe kajak.

Teltplads ved roklubben
Campingplads, vandrehjem ferielejligheder se www. skiveroklub.dk

Tilmelding og betaling sker klubvis senest den 23. maj 2011. Eftertilmeldning er der et gebyr på 200 kr.

Mange ro - hilsner og på gensyn
Skive Roklub

Sponsorer:
HANDY-PRINT A/S
SKIVE FESTIVAL 01>04 JUNI 2011
Tj-catering
Tilmeld dig vores nyhedsbrev på:
www.skiveroklub.dk
Arrangør af Landsmotionsstævne 2011: Skive Roklub

Kalles historiske sider

Vi fortsætter saksningen i det stof Kalle (Karl Johan Jensen) har fundet om Nakskov Roklub ved gennemlæsning af gamle aviser (Lolland-Falsters Socialdemokrat og Ny Dag) på Lokal historisk arkiv – og det er ganske underholdende læsning. Alle klip er taget ud af en større sammenhæng.

1952

Fredag, d. 4. juli: **Gamle Nakskov roere danner egen forening.**

Nakskov er blevet endnu en forening rigere. Gamle Nakskov roere bestemte på et møde i går i Nakskov Roklubs klubhus at starte deres egen forening, som efter en del diskussion blev døbt GRIN.

Hoteldirektør Frandsen, Skandinavien, gav oplysning om foreningens formål, som er at samle gamle roere en gang om ugen på en aften eller i en weekend til en rotur. Desuden skal der afholdes et par medlemsmøder om året. For at blive optaget i foreningen må man enten have været aktiv medlem af en roklub i 10 år eller være fyldt 30 år og have været aktiv roer i 3 år. Kontingentet er 10 kr. årligt, og der må højst være ét bestyrelsesmedlem fra Nakskov Roklub, som hverken må være formand eller kasserer i GRIN.

Fredag, d. 22. august: **Roklubben arrangerer svømningen Fejø-Kragenæs i år.**

På foranledning af "Bob" arrangerer Nakskov Roklub den 14. september svømningen fra Fejø til Kragenæs. Der er udsat en vandrepokal til den, der gennemfører turen i den bedste tid, og alle har adgang til konkurrencen. Denne lille "kanalsvømning" har tidligere været arrangeret af den lokale industriforening, men i år forsøger roklubben sig altså.

1953

Fredag, de. 9. januar: **Nakskov Roklub ikke på Hestehovedet i år.**

Detaillerede tegninger er sendt til indenrigsministeriet, men klubben venter tidligst svar til sommer.
Mens Nakskov Sejlklub har alt i orden angående byggeriet på Hestehovedet, så man kan begynde arbejdet, når vejret tillader det, går bestyrelsen i Nakskov Roklub stadig i spænding og venter på tilskud fra indenrigsministeriet.

Det er efterhånden trukket så længe ud, at man ikke venter at komme til at bygge derude i sommer. Klubben har en gang hørt fra indenrigsministeriet, og det var et afslag på anmodningen om tilskud. Siden har man intet hørt, og roklubbens formand, frisør Erik Hansen, venter heller ikke, at der kommer nogen bevilling før til sommer, hvis det ikke atter bliver afslag. Mens man venter, forsøger man på forskellig måde at skaffe penge til byggeriet, bl.a. vil klubben sidst i februar måned holde et stort karneval.

Mandag d. 24. august: **Kong "Neptun" med følge døbte 56 NR "kaniner".**

Nakskov Roklub afviklede lørdag eftermiddag klub mesterskaberne og modtog derefter kong "Neptun" med følge, som sørgede for, at årets 56 "kaniner" fik en værdig dåb, så de kunne blive rigtige roere. Regn og blæst kunne ikke slå skår i det festlige arrangement,
I kampen om klubmesterskaberne deltog i alt 13 bådehold. Ikke så få nakskovitter overværede dåben, og om aftenen festede roerne i bådehuset.

1954

Fredag d. 11. juni: **Nakskov Roklub kan næsten ikke tage flere medlemmer**

Vanskelighederne med byggeriet og materialet er store, men roerne hænger ikke med næbbet af den grund. Nakskov roklub har i år fået et halvt hundrede nye medlemmer, og indenfor ledelsen overvejer man nu, tvunget af omstændighederne, ligefrem at stoppe for videre medlemstilgang. Klubben har 21 både, men materialet er gammelt, og med den store interesse for roning kniber det med at få bådeantallet til at stå i pas-

sende forhold til den store medlemsskare.

I aftes havde Nakskov roklub et medlemsmøde, der formede sig som en slags "moralsk oprustning". Læge N. J. Wieland, Nakskov sygehus indledte, og lægen kritiserede de medlemmer, som under vanskelighederne hænger med hovedet, fordi der ikke er skred i byggesagen og fordi materialet er gammelt. Lægens indledning var en indsprøjtning af optimisme og tro på fremtiden, når blot sammenhold og kammeratskab bevares. Medlemsmødet løste ikke noget problem, men roerne gik derfra belært om, at vanskeligheder er til for at overvindes.

Mandag d. 29. september: **Roklubben opretter baby-sitterkorps.**

Hvis de skal ud en aften og ikke har nogen til at se efter børnene, så kan de bare ringe til frisørmester Erik Hansen, tlf. 848, og han vil sørge for, at der kommer en babysitter.
Erik Hansen er formand for Nakskov roklub, og klubben har oprettet et babysitterkorps. Det er klubbens unge piger, der danner korpset for at skaffe penge til byggefonden. Det koster 1,50 kr. i timen at få en pige til at sidde hos børnene, men så skal fatter også bagefter følge babysitteren hjem. Roklubben venter, at der bliver stor efterspørgsel efter deres babysittere, og man beder folk bestille "sitteren" et par dage før, således at man kan fordele posterne.

1957.

Tirsdag 8. april: **Grunden til Nakskov Roklubs nye klubhus gravet ud i påsken**

En halv snes af medlemmerne i Nakskov Roklub udnyttede påsken til at grave grunden ud til den nye bygning, og man nåede en god del af vejen. Det er meningen, at arbejdet skal fortsættes efter standerhejsningen på søndag. Der skal arbejdes hver aften, dels med slæbestedet, med selve grunden og byggearbejdet. Man har allieret sig med de ældre medlemmer, de vil komme til at fungere som holdledere for hver sit hold.

Mandag d. 9. juni: **Grundstensnedlæggelsen, en stor dag for Nakskov Roklub**

Der i lang tid arbejdet blevet arbejdet ihærdigt på byggeriet på Nakskov Roklubs nye klubhus, og en stor del af det ubehagelige og trættende arbejde er færdigt. Det første bevis for, at der virkelig er udrettet noget, fik medlemmerne i går, da man ved en lille højtidelighed kunne nedlægge grundstenene.

Klubbens formand, sparekasseassistent Niels Lundsten, bød velkommen, især til borgmester Marius Nielsen, lolland-falsterkredsen for Dansk Rosports formand Åge Jensen og klubbens æresmedlem, sadelmagermester Marius Eimark, der skulle nedlægge de første tre sten. Formanden fortalte videre, at det var den første egentlige grundstensnedlæggelse klubben havde haft, idet de første klubhuse havde været af træ.

Mandag d. 21. juli: **Nakskovroere med "krudt i røven" vandt løb i lånt båd**

Trods det store arbejde med byggeriet af Nakskov Roklubs nye hus, som de tre roere Ejvind Petersen, Ib Bakke Rasmussen og styrmanden Erik Barslund alle har deltaget flittigt i, lykkedes det alligevel, mod alle beregninger, at besætte førstepladsen i løbet toer med styrmand på Bagsværd i går. Båden, som man benyttede i går var tilmed ikke Nakskov Roklubs egen, men én, der var lånt fra Nykøbing.

Det absolutte endeligt…

En større forårsrengøring i bådbestanden fandt sted sidste forår. Munkholm, Enehøje og Lolland samt to navnløse single scullers blev udsat for den rene motorsavsmassakre og så skete der ellers ikke mere. De sørgelige rester lå bag klubhuset til her i januar, hvor vinterroerne i et anfald af vinterdepression kørte det hele på genbrugspladsen – stort brandbart. Ak ja, sådan kan det ende!

Åreplask

… skrives og redigeres af Årebladets udsendte reporter *Ebbe Andersen* og er en samling af stort og småt, der har relation til roklubben. Så har du en oplevelse og meget gerne med navne, du synes, skal videre så giv Ebbe et tip med en kort beskrivelse.

Overfald i Sønder-gå-gade…

Efter afslutningsfesten i oktober fik **Steen Larsen** og **Carsten Rasmussen** takket alle sponsorer for deres bidrag til lotteriet - via et opslag på hjemmesiden – troede de! Kort efter blev Steen overfaldet af **Henning Clemmesen** i Sønder-gå-gade, som var helt oppe i skyerne: I har glemt at takke Salon Chili, hvor min kone Marissa arbejder, og hun har altså skaffet 3 gavekort – og hvoraf det ene allerede var indløst af **Hanne Lund** – så nu må Steen og Carsten en tur i skriftestolen!

En enkelt flaske til vinterroeren…

Vores hjemmeside, eller rettere sagt **Leif Thygesen**, havde udskrevet en rigtig god julekonkurrence, hvor man skulle lokalisere steder på fjorden, vist på nogle fotos, taget fra nogle meget skæve vinkler. Vinterroerne havde stor fornøjelse af at løse opgaven til deres julefrokost, fordi de selv gav den en yderligere vinkel. Godt gjort, for det medførte overrækkelsen af en flaske "En enkelt" til senere brug.

En ordekvilibrist af Guds nåde…og samme sag fra to sider…
Vinterroerne arrangerede i december en julefrokost med deres damer, med alt hvad dertil hører. Alle arbejdsopgaverne var fordelt og **Ebbe Andersen** skulle bl.a. stå for regnskabet. Han bad alle om at medbringe bilag og på baggrund af disse udregne en tværsum, som så alle skulle betale. Umiddelbart efter festen indløb en mail fra **Knud Christiansen**, som bl.a. skrev: Tak for sidst og tak for den udmærkede mail med specificeret regnskab, der blev rundsendt i anledning af udgiftsfordelingen ved julefrokosten. Det var et imponerende regnestykke, som må have kostet megen møje og analyse af pengestrømme på et højt niveau! Sådan skal det gøres.
Ebbe var glad, indtil der kom denne mail fra **Hans Borchersen**: Tak for en dejlig fest, det var godt gået af julefrokostmandskabet. Jeg synes du er urimelig, når Svend Aage kun skal have 9 kr. (3+4+2+0), så jeg har tilladt mig at forhøje beløbet med 351 kr.

Så gik det op for Ebbe, trods afdanket ingeniør, at han havde taget grueligt fejl af tværsummen og gennemsnitsprisen, som det jo retteligen skulle have været. En længere mailkorrespondance udviklede sig mellem Hans og Ebbe om talforståelse som var ganske sjove, men hvor Ebbe gav op efter denne:

I det gamle Grækenland udviklede de største driverter (Pythagoras, Sokrates, Platons osv.) sig til filosoffer, fordi de havde tid til at tænke verden igennem, som også du nu har gjort. Allerede omkring år 500 hævdede Pythagoras, at alt var tal, og pythagoræerne mente, at det var en ideel verden, der var opbygget af tal. Tal var altså allerede dengang et væsentligt element i menneskets forståelse af sig selv og den verden, vi lever i. Jeg fornemmer at min kommunikation med dig om tal gør, at der er håb for dig i den sfære, omend du kommer et par tusind år for sent, og det samtidig helt åbent kniber noget med forståelsen. Hvordan du kommer frem til, at det er tværsummen af 1853 er mig en gåde, som jeg ser frem til at få løst op for. Indtil videre vil jeg dog holde mig i ro over for Svend Åge og tage tabet, frem for at lade mig offentligt ydmyge hvis du mod forventning skulle have en forklaring!

Motion har givet klub ny energi…
Vores søsterklub NS Roklub fik en rigtig flot omtale i **Folketidende** den 26. januar – en hel side – hvor der berettes om, hvordan man har formå-

et at vende medlemsnedgangen, bl.a. ved at få tidligere medlemmer ind "i folden" igen, renovering af robassin mv. og også om glæden ved samarbejdet med NR. Fem dage efter, den 31. januar, var **Extra Posten Lolland** på banen med en fin artikel om fælles træning for landsdelens ungdomsroere i det nyrenoverede robassin.

Optimisten, pessimisten og realisten i NS Roklub's robassin…
Da vinterroerne ikke kunne komme på vandet pga. isen benyttede de bl.a. NS Roklubs nyrenoverede robassin. Ved første besøg udspillede der sig følgende: Den altid optimistiske **Jørgen Andersen** stillede sin bærbare computer op på bassinkanten og afspillede "sin" instruktionsfilm om korrekt roteknik, i det lønlige håb, at noget måtte der da trænge ind i hovedet på de dér vinterroere på et eller andet tidspunkt! – til gengæld havde den pessimistiske **Ebbe Andersen** medbragt sin selvoppustelige redningsvest, som han dog ikke tog på, da han havde besigtiget forholdene og fundet betonkonstruktionen i orden! – og den helt realistiske **Hans Borchersen** stillede sig i midten og kontrollerede de runde loftstøtter, der var malet i de korrekte røde og grønne farver som bøjerne på fjorden og ikke stod for tæt på båden!

HANSI, HANSI, HANSI…
Det er ikke alting der går lige hurtigt (når der ses bort fra tal!) for vores kasserer **Otto Møller!** Han mødte til GRIN's sildetur kl. 8.00 sammen med de øvrige 22. Da klokken er 12.06 falder Otto i snak med en gæst **Torben From** har inviteret med, nemlig hans svoger **Hans**. Lige pludselig springer Otto op af stolen, hiver begge arme højt op over hovedet og RÅBER ud i lokalet: NEEJ, MEN DET ER JO, HANS, MIIN GAMLE ELEV, HANS.... ER DET VIRKELIG DIG. Og i et sådant selskab tøvede ingen med at skose Otto for, at han skulle bruge 4 timer og 6min for at genkende en person.

En tak et halvt år for tidligt…
I sidste nummer af Årebladet blev **Mette Rasmussen** takket for sin indsats med opsætningen af Årebladet, idet hun stoppede med sidste års udgang. Dette havde redaktøren misopfattet, for Mette fortsætter til og med sommerferien – så bringer vi takken engang mere til den tid.

Flot, men også vel fortjent…
Under Eventuelt på den nylig overståede generalforsamling takkede formanden Morten Knudsen redaktøren af Årebladet **Ebbe Andersen** for

indsatsen med bladet og overrakte en tårevædet Ebbe tre flasker rødvin. Samme indkøb og tale var forberedt til vores hjemmesidens web-redaktør **Leif Thygesen**, men som må vente med at smage på vinen, da han var forhindret i at deltage. Modsat var det med det afgående bestyrelsesmedlem **Hans Borchersen**, som også fik pæne ord med på vejen, men igen vin! Den blev dog lovet til en senere lejlighed.

Spænboldt, Rorløkke, Kølsvin…
svatbord, tofteliste, midterlangrem, havelåge og tollebord. Ja, du genkender nok nogle af betegnelserne, men sikkert ikke dem alle. Og engang imellem er der nogle, der kaster om sig med fine betegnelser, når du står og tørrer båden af efter dagens tur, og du vil ikke rigtig spørge, hvad det er for noget. Det har vores hjemmeside nu rådet bod på. Gå ind under bjælken med hovedmenuen, ind på "både", kør forbi alle bådtyperne til lige efter "åre", klik på "Hvad hedder de enkelte dele på en robåd?", og der åbenbarer sig fire flotte sider med fotos af diverse bådtyper, hvor alle dele er forsynet med pile og betegnelser – det hele flot fotograferet og beskrevet af **Leif Thygesen.**

Firer Grand Prix…
er navnet på en verdensomspændende konkurrence i roergometre. Her fra klubben deltager **Morten Knudsen, Michael Hansen** og **Leif Thygesen** sammen med **Erik Petersen** fra NS Roklub under navnet Team Nakskov. De deltager i klassen +35 herrer og har foreløbig været igennem 4 runder. 1. runde på 2x(4x500) meter, 2. runde på 12.500 meter, 3. runde 2(4x1000)meter, 4 runde på 4x2000 meter. Har lige gennemført 5. og sidste runde på 4x15 minutter. Så den samlede stilling blev en samlet 8. plads ud af 15 hold i denne gruppe. Ganske godt gået/roet.

Sana
GULVE
Strandfogedvej 5 • 4900 Nakskov

VENTILATION
OPVARMNING
GENVINDING
AIRCONDITION

- Industriventilation
- Boligventilation
- Airconditions-anlæg
- Varmepumper
- Varmegenvinding
- Jord- og solvarmeanlæg
- Biobrændselsanlæg
- Brændeovne og kedler
- Stålskorstene
- Aut. el-installator
- EL og VVS automatik
- Projekteringsarbejde
- Energianalyser
- Montering
- Salg
- Service

Vi giver dig den mest økonomiske energiløsning. Få et uforpligtende TILBUD inkl. montering og opsætning

bd
Ingeniørfirmaet
BOESEN & DANIELSEN
Nygade 15 - 4900 Nakskov - tlf. 54 92 52 32
Biltelefon 20 41 52 33 · 40 42 53 93 · Fax 54 92 89 32

Årebladet - Medlemsblad for Nakskov Roklub

Redaktør:
Ebbe Andersen, Nakskovvej 244, 4900 Nakskov. Tlf. 54922868
E-mail: hennyogebbe@mail.tele.dk

Annoncer:
Otto Møller
Layout:
Bitten Kok, Morten Knudsen og Mette Rasmussen

Trykning:
FNIS'erne under Pia Olsens ledelse

Distribution:
Pia og Christian Olsen og Otto Møller

Udgivelsesfrekvens: Udkommer medio marts, juni, september og december.

Tryk: NR's eget tryk

Praktiske oplysninger

Klubhus:
Nakskov Roklub, Skibsværftsvej 2, 4900 Nakskov.
Postadresse:
Nakskov Roklub, Skalkenæsvej 41, 4900 Nakskov

Henvendelser vedrørende:

Foreningen generelt:
Morten Knudsen, Skalkenæsvej 41, 4900 Nakskov.
Tlf. 54 95 10 68 / 29 20 56 83 E-mail: morten.knudsen@cool.dk

Materialeforvalter:
Henrik Petersen, Hovedgaden 60, 4920 Søllested.
Tlf. 54 94 06 18 / 25 32 01 74 E-mail: hplol@dbmail.dk

URO –Ungdomsroning:
Alm. ungdomsroning: pt. uafklaret.
Ungdomskaproning: Poul- Erik Wulff- Høyer, Bresemanns Alle 58, 4900 Nakskov. Tlf. 22 44 49 44 E-mail:wulff-hoeyer@youmail.dk

Kajakroning:
Henrik Rasmussen, Vibevej 7, Ullerslev, 4900 Nakskov.
Tlf. 26 35 09 27 E-mail: nina-henrik@vip.cybercity.dk

FNIS (Friske Nakskovpiger i søen) seniorafdeling:
Pia Olsen, Hardenbergvej 74, 4900 Nakskov.
Tlf. 54 92 56 40 E-mail: piaogchr@youmail.dk

GRIN (Gamle roere i Nakskov) seniorafdeling:
Finn Larsen, Gustav Wieds Vej 47, 4900 Nakskov.
Tlf. 20 23 36 45 E-mail: GRIN@youmail.dk

Vintergymnastik:
Karl Jensen (Kalle), Strandpromenaden 22 st. 4900 Nakskov.
Tlf. 54 92 12 69 E-mail: kallej@youmail.dk

Morgen- og vinterroning:
Jørgen Andersen, Birkevænget 68, 4900 Nakskov.
Tlf. 54 92 30 65 E-mail: hja@youmail.dk

Hjemmesiden: www.nakskovroklub.dk:
Leif Thygesen, Christiansdalsvej 13, 4900 Nakskov.
Tlf. 54 92 25 35 E-mail: thygesen@youmail.dk

NAKSKOV ROKLUB´s bestyrelse

Formand:
Morten Knudsen
Skalkenæsvej 41,
4900 Nakskov
Tlf. 54951068
29205683
morten.knudsen@cool.dk

Næstformand:
Henrik Petersen
Hovedgaden 60,
4920 Søllested
Tlf.54940618
25320174
hplol@dbmail.dk

Kasserer:
Otto Møller
Madeskovvej 11,
4900 Nakskov
Tlf. 54923302
29924284
Otmoller@yahoo.dk

Sekretær:
Pia Olsen
Hardenbergvej 74,
4900 Nakskov
Tlf.54925640
60132206
piaogchr@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem:
Karin Thauner
Eranthisvej 47,
4900 Nakskov
Tlf. 20183595
kthauner@youmail.dk

V-R Gruppen
Forsikringsmæglere

Bruno Ib
Rugvænget 5
4900 Nakskov
Tlf. 46 54 43 75
Mobil 23 24 59 56

www.v-r.dk

bruno@v-r.dk

Vi forsikrer lokalt