

# **Svømning**

**Søndag den 12. april 2015**

**Kl. 15.30 – 17.30**

**I Nakskov Svømmehal**

**\***

**300 meter (robåd)**

**600 meter (kajakroere)**

**\***

**Der vil være demonstration af iførelse af redningsvest i vandet samt på land.**

**Endvidere svømning mellem to årer.**

**\***

**Husk der skal aflægges svømmeprove hvert andet år. Så nu har du muligheden.**

**\***

**Deltagergebyr på Kr. 15, -**

**\***