



*Nakskov Roklub*

Medlem af D.F.f.R.  
under D.I.F.

# Reglement for Nakskov Roklub

## 1 Klubhuset

- Klubhuset er bygget af medlemmerne. Derfor har alle medlemmer pligt til at værne om det.
- Tobaksrygning er ikke tilladt i klubhuset.
- Værkstedet kan benyttes af alle aktive medlemmer. Værkstedet efterlades ryddeligt og rengjort efter brug.
- Køkkenet kan benyttes af alle medlemmer. Køkkenet efterlades ryddeligt og rengjort efter brug. Køkkenbord skal være aftørret, karklude og viskestykker hænges til tørre. Affaldsspand tømmes. Der slukkes for kaffemaskine, komfur, lys osv.
- Opholdslokalet efterlades i ryddelig stand.
- Medlemmerne medvirker til, at baderum, toiletter og bådhal holdes i pæn og ryddelig stand.
- Sidste mand/kvinde, der forlader klubben, skal sørge for, at lyset slukkes, døre og vinduer lukkes, og alarmsystemet tilsluttes.
- Cykler og knallerter må ikke stilles op ad huset, men henvises til de respektive cykelstativer og parkeringspladser.
- Bestyrelsen og vagthavende rochef fører det daglige tilsyn i klubhuset. Enhver skal rette sig efter deres anvisninger.
- Klubben påtager sig intet ansvar for bortkomne værdigenstande.

## 2 Dagligt rofarvand

- Dagligt rofarvand går i en lige linje fra Tårs Fiskerihavns vestmole til Albuen Fyr. (Rofarvandet er vist på søkort hængende i klubbens bådhal).
- Enhver tur, der går ud over dagligt rofarvand, betragtes som langtur.

## 3 Generelle regler

### Om svømmeprøver

- Svømmeprøve skal fornys hver andet år (efter max. 24 måneder).
- Medlemmet skal selv sikre, at svømmeprøven foreligger rettidig.
- Nye medlemmer skal, inden de kommer på vandet, erklære at de kan svømme mindst 300 meter og skal inden 3. gang på vandet, dog senest efter 3 uger fremvise gyldigt svømmebevis.
- Passive medlemmer, som vil være aktive igen, skal inden de kommer på vandet, erklære at de kan svømme mindst 300 meter og skal inden 3. gang på vandet, dog senest efter 3 uger fremvise gyldigt svømmebevis
- Et gyldigt svømmebevis skal have en min. distance på 300 meter ved roning i inrigger/outrigger eller min. 600 meter ved roning i kajak.
- Et svømmebevis er kun gyldigt ved attestering af bademester, livredder eller bestyrelsen.
- Eventuel dispensation for ovenstående kan søges skriftligt hos bestyrelsen.
- Et roforbud kan kun udstedes af bestyrelsen.



*Nakskov Roklub*

Medlem af D.F.f.R.  
under D.I.F.

### **Om styrmandsret**

- Bådens fører skal som minimum have styrmandsret, som er udstedt efter en af DFfR godkendt styrmandsuddannelse for sejlads i daglig rofarvand.
- Bådens fører er den person, som i rojournalen står indskrevet som styrmand.
- Bådens fører er til enhver tid ansvarlig for, at gældende regler herunder Lov om sikkerhed til søs og Søvejsregler overholdes.
- Bådens fører har i overensstemmelse med Lov om sikkerhed til søs den endelige afgørelse i alle spørgsmål om sikkerhed og manøvrering.
- Så snart roerne er omklædte og færdige til at sætte båden i vandet, er de under styrmandens kommando. Styrmanden bærer ansvaret for klargøring af båden, og at båden efter benyttelse sættes på plads i ren og uskadt stand. Styrmanden er ansvarlig for, at roturen indføres korrekt i rojournalen.
- Bådene skal være forsynet med øsekar, bådshage samt efter forholdene tillige godkendte redningsveste (CE-mærket), én til hver person.
- Redningsvestene skal placeres i båden således, at de er let tilgængelige.
- Havarier og andre tildragelser indberettes straks til vagthavende rochef af styrmanden. Al skade på eller tab af materiel skal som regel erstattes af styrmanden eller hele holdet solidarisk.
- Bestyrelsen træffer bestemmelse om, hvilke medlemmer der skal have styrmandsret.
- Inden turen påbegyndes, skal bådføreren sikre sig, at alt materiel til turen er i forsvarlig stand.

### **Om sejladsen**

- Enhver båd skal være bemanded efter det antal sæder, båden er konstrueret til. Der må ikke medtages passagerer.
- Sejlføring er forbudt.
- Under ophold i bådene er tobaksrygning ikke tilladt, og ved eventuel indtagelse af spiritus følges almindelig dansk retspraksis.
- Medlemmer af andre klubber kan som gæster medtages som bemanning af klubbens både. Ansvar for materiellet påhviler da udelukkende klubbens egne medlemmer.
- Principielt skal fartøjer følge kystlinien, når bundforholdene ikke hindrer dette og må ikke være længere ude, end at mandskabet kan bjærge sig selv og båden.
- Såfremt blot en af de ombordværende føler sig utryk ved en sejlads, skal sejladsen bringes til ophør hurtigst muligt og sikkerhedsmæssigt forsvarligt.
- Båden skal altid føre stander.
- Ved mærkedage og andre specielle lejligheder føres Dannebrog

### **Om rengøring af båden efter brug**

- Alle bundpropper fjernes og samles i øsekarret ved styrmandsædet.
- Alle bundbrædder tages op og skylles rene med brugsvand.
- Båden skal skylles ren med brugsvand både indvendig og udvendig. Hvis der sidder rester af skidt på siderne af båden efter skylning, bruges en autobørste til hjælp for rengøring af båden.
- Båden tørres indvendigt med klude til båden er tør.
- Bundbrædderne lægges på plads i båden, efter at de er tørret af med klude.
- Årerne tørres af, inden de lægges på plads i båden.



*Nakskov Roklub*

Medlem af D.F.f.R.  
under D.I.F.

#### **Om rochefen**

- Rochefen har til enhver tid opsyn med roningen og er klubbens øverste myndighed på stedet. Rochefens anvisninger må i et og alt efterkommes af medlemmerne.

#### **Om klubdragt**

- Ved stævner og lign., hvor medlemmet repræsenterer Nakskov Roklub, benyttes klubbens officielle klubdragt.

### **4 Kajakroning**

- Kajakret gives kun til roere med godkendt svømmeprøve på 600m. Roere skal være bekendt med risikoen ved at ro kajak, hvis man har/får en sygdom, der kan medføre lammelser eller bevidsthedstab. Se i øvrigt DKF's sikkerhedsbestemmelser §1, som skal overholdes.
- Frigivelsesniveauet følger EPP2(euro paddle pass, niveau 2), som anbefalet af DKF. EPP 2 kan findes på [www.europaddlepass.dk](http://www.europaddlepass.dk)
- Under kajakinstruktion skal kajakinstruktørens/kajakchefens anvisninger følges.
- Når en roer har roet min.100 km og har de færdigheder, som er beskrevet i frigivelsesniveauet, kan instruktøren give ret til kajakroning uden ledsagelse.
- Den ikke frigivne skal altid ro med min. en frigiven/instruktør og følge dennes instruktioner og anvisninger.
- Der må højst være en ikke frigiven roer pr. frigivet roer. Det gælder dog ikke instruktører.
- Alle ture skal inden afgang indføres på kajakkort i bådhallen. For længere ture anføres forventet hjemkomsttidspunkt.
- Under roning skal enhver kajak være fuldt bemanded. Der må ikke medføres passagerer.
- Kajakker skal altid medføre øseredskab evt. paddelfloat. Løse genstande/redskaber skal være let tilgængelige og sikres, så de ikke kan gå tabt under kæntring.
- Alle kajakker skal medføre overtræk/ skørt ved langtursroning.
- Ved afvikling af langture henvises til reglerne for langture.
- Al roning skal foregå efter gældende søfartsregler.
- Alle kajakker skal medføre en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest pr. roer.
- Roning udenfor sæsonen (vinterroning) kræver særlig tilladelse af bestyrelsen.
- Klubbens kajakker skal være forsynet med klubbens navn eller kendingsmærke, således at en kajak til enhver tid kan identificeres.
- Der må kun roes, når vejrforholdene er forsvarlige i forhold til roerens egne evner. Der tages f.eks. hensyn til luft- og vandtemperatur, vind, tåge, strøm og bølger. Ved uvejr og tåge skal der straks søges land. Brug den sunde fornuft.
- Alle kajakker skal efter endt tur afvaskes og tørres. Det gælder også overtræk/skørt og vest. Kajakker og grej skal anbringes på deres faste pladser.
- Overtrædelser af ovenstående bestemmelser medfører tab af kajakret.

### **5 Langture**

- Enhver tur, der går ud over dagligt rofarvand og har en varighed på mindst 6 timer, betragtes som langtur.
- Langdistancekaptioner i fremmed farvand betragtes som langtur.



**Nakskov Roklub**

Medlem af D.F.f.R.  
under D.I.F.

- For at deltage i langture kræves, at man skal have mindst én sæson roerfaring.
- Enhver deltager i langture skal over for bestyrelsen bevise, at han/hun kan iføre sig redningsvest i vandet
- Bådens fører skal have langturstyrmandsret, som er udstedt efter en af DFfR godkendt langturstyrmandsuddannelse
- Langturstyrmandsret kan kun tildeles erfarne roere (roere med 2-3 års erfaring).
- Enhver langtur skal godkendes af klubbens bestyrelse og søges senest 3 dage før påbegyndelsen.
- En båd der er på langtur, skal følge kystlinjen, når bundforholdene ikke hindrer dette og må ikke være længere ude, end at mandskabet kan bjærge sig selv og båden.
- Hvis blot en mandskabet ønsker, har bådens fører pligt til at søge land, når manøvren efter førerens skøn er forsvarlig.
- Det er tilladt at sætte over bugte, vige sunde og fjorde, hvis turen ellers forlænges uforholdsmæssigt. Dog må afstanden til nærmeste kyst ikke overstige 2500 meter. Sådanne overfarer må kun finde sted, hvis bådens fører har indhentet samtykke fra hele mandskabet. Hvis blot en af mandskabet udtrykker betænkelighed ved overfarten, må denne ikke foretages. Bådens fører bærer stadig det fulde ansvar.
- Den enkelte langturstyrmand skal, inden turen påbegyndes, sikre sig, at alt materiel til turen er i forsvarlig stand. Der må kun benyttes både, som af DFfR er typegodkendt til langtursbrug.
- Langtursbådene skal være forsynet med anker, fender, øsekar, bådshage samt redningsveste (én til hver person).
- Redningsvestene skal placeres i båden således, at de er let tilgængelige.
- Enhver langtur i udlandet kan roes i både, der benyttes af det pågældende land.
- Bådens fører er til enhver tid ansvarlig for, at nærværende regler samt DFfR's langtursreglement overholdes.
- Såfremt et medlem overtræder klubbens eller DFfR's langtursreglement væsentligt, indberettes dette gennem DFfR's ordens- og amatørudvalg. Indtil sagen er afgjort, udelukkes medlemmet fra al langtursroning og eventuelt fra anden deltagelse i roning (alt efter grovheden i overtrædelsen).

## 6 Vinterroning

- Roning imellem standerstrygning og standerhejsning benævnes vinterroning. Tidspunkt for standerstrygning og standerhejsning fastsættes af klubbens bestyrelse. Dog omhandler nærværende regler mindst perioden primo november til ultimo marts efterfølgende år.
- Vinterroning må kun finde sted inden for klubbens daglige rofarvand og i tidsrummet fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.
- Det skal tilstræbes, at al vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, herunder vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastighed mv., således at der kun roes, når vejrforholdene gør det forsvarligt. Under al roning skal det tilstræbes, at båden holder så tæt afstand til land, som det efter kyst- og farvandsforholdene er muligt.
- Der skal altid være en langturstyrmand i båden.
- Styrmanden har altid det fulde ansvar for, at turen forløber sikkert. Hvis en roer i båden ønsker at vende eller vil til land, skal styrmanden altid følge roerens anmodning.
- Både skal altid medbringe øsekar og bådshage. Roerne skal være iført CE-mærket, selvoppustelige redningsveste. Der skal medbringes mobiltelefon. Både til benyttelse af vinterroning skal være af godkendt type til langtur, (dvs. en båd med vandtætte skodder samt bagagerum og 8 borde) og være i forsvarlig stand.
- Bestyrelsen bestemmer, hvilke både der må benyttes til vinterroning. (Se opslag i klubben).
- Outriggerroning om vinteren må kun forekomme i forbindelse med vintertræning med henblik på deltagelse i kaproning på højere niveau. Ved sådan træningsroning skal der altid bæres CE-mærket redningsveste. Endvidere skal der altid være følgebåd (motorbåd).



*Nakskov Roklub*

Medlem af D.F.f.R.  
under D.I.F.

- Under vinterroning skal roeren bære en påklædning, som er egnet til vinterroning.
- Ret til vinterroning kan søges af alle, der er frigivet til roning i inriggere og er fyldt 15 år ved vinterroningsperiodens start.
- Klubbens bestyrelse tildeler efter ansøgning ret til vinterroning. Opslag om ret til vinterroning skal altid hænge på opslagstavlen i bådhallen.
- Enhver, der har vinterroningsret, skal før vinterroningen påbegyndes, være orienteret om sikkerhedsforhold ved vinterroning samt gældende regler herfor.
- Det er den enkelte roers eget ansvar om sejladsen bør gennemføres med hensyntagen egen fysik og de aktuelle vejrforhold.
- Overholdes nærværende regler samt anvisninger fra bestyrelsen ikke, kan roeren fratages retten til vinterroning. Medlemmet kan herefter ansøge bestyrelsen om på ny at få tildelt ret til vinterroning. Grovere forseelser kan medføre karantæne/udelukkelse fra klubben.
- Enhver tvist roerne imellem kan indankes for bestyrelsen, der suverænt træffer beslutning.
- Bestyrelsen kan til enhver tid indføre roforbud, hvor forholdene vil være til fare for mandskab eller materiale.
- Der henvises til reglerne for langtursroning.

#### **7 Overtrædelse**

- Overtrædelse af nærværende reglement kan medføre påtale eller sanktioner. Bestyrelsen tildeler sanktioner alt efter forseelsens grovhed. Eventuel eksklusion af klubben kan af pågældende medlem indankes for førstkommande generalforsamling.

#### **8 Dispensation**

- Bestyrelsen kan dispensere fra nærværende reglement, dog må DFfRs langtursreglement aldrig til-sidesættes.
- Dispensation i henhold til foranstående bestemmelse fritager hverken bådens fører eller klubbens bestyrelse for ansvar.

#### **9 Ikrafttræden**

- Nærværende reglement træder i kraft som dateret og kan løbende ændres af klubbens bestyrelse.

Nakskov, den 27. marts 2011