

Pressemeddelelse:

Mandag den 10. juni kl. 16 – 20 holder Nakskov Roklub åbent hus, hvor interesserede kan komme og få indblik i rosportens glæder. Hvis man ønsker en prøvetur bør man medbringe sportstøj. Roning er for alle fra det fyldte 11. år, men det er en betingelse at man kan svømme mindst 300 meter for at ro inriggere og outriggere (kaproningsbåde), hvis man vil ro kajak er kravet til svømmefærdighederne 600 meter.

Nakskov roklub råder over bådtyper af både inriggertypen og outriggertypen, samt over kajakker. Som ny roer ledes man igennem et instruktionsforløb, hvor man får øvet de praktiske færdigheder m.m. Herefter kan man komme på ture på lige fod med de ”øvede”. Instruktionslektionerne strækker sig over x antal aftner/weekend. Man vil få x antal prøveture inden man binder sig til et medlemskab. Efter endt instruktion og x antal roture, bliver man erklæret frigivet og kan selv vælge med hvem og hvorhen man vil ro. Dog skal der altid være en uddannet styrmand i båden.

For at ro kræves der ikke dyrt udstyr. Praktisk tætsiddende sportstøj og kondisko er en god start. Klubben sørger for materiellet på vand og land.

Hvor meget tid man vil bruge på roporten er op til en selv. Klubben har faste hold tirsdag og onsdag. Tirsdag er det F.N.I.S. (Friske Nakskovpiger I Søen) og onsdag er det G.R.I.N. (Gamle Roere I Nakskov), der er også weekendture og ture til andre klubber. Sæsonen strækker sig fra sidst i marts til slutningen af oktober. I vinterhalvåret er der mulighed for at ro ergometerroning. Der er også dage hvor medlemmerne er i svømmehallen, hvor der øves sikkerhed, som klubben sætter meget højt. Klubben satser også i høj grad på at det sociale i klubben fungerer. Hvis man vide mere om roning kan man møde op og få en snak og evt. en prøvetur på dagen eller gå ind på Nakskov Roklubs hjemmeside som er www.nakskovroklub.dk

Poul-Erik Wulff-Høyer